

# スリーピース かわら版

もうすぐ5月ですね。  
皆さん、どのようにお過ごしですか？  
旅行に行かれる方、親戚と集まれる方...  
4月は雨が多かったので、GWはぜひ晴れてほしいですね。

## 健康への道 ~新生活は朝ごはんから!!~

今月のテーマは「朝ごはん」です。新生活がスタートするこの時期、何かと変化の多い新生活を乗り切るためにも、健康管理は大切です。しかし、欠食してしまうと...



- ① 血糖値の低下
- ② 脳や神経内臓の働きが低下
- ③ 脂肪がつきやすくなり、太りやすくなる



↓  
しっかり朝ごはんを食べると...



- ① 集中力・注意力がアップ!
- ② 大腸が刺激されて、排便が促進!
- ③ 生活リズムが整えられ、生活習慣・がんの予防!

朝ごはんを食べることは良いことづくし! 朝食を食べて体をすっきりと目覚めさせて、1日元気ハツラツ心身とともに健康に過ごしましょう。

## 餅投げをしました!

4月18日(土)に有井のモデルルームの棟上げが完了し、餅投げを開催しました。天気にも恵まれ、大勢のお客様が来てくださいました。今回も楽しんで頂けたと思います。次の機会にも来ていただけることを社員一同、心よりお待ちしております。



### ~社員のつぶやき~パトシリレー 11走目

#### かんたんな自己紹介

名前: 瀬戸 翔子(せと しょうこ)  
担当: 新築営業部  
出身: 兵庫県姫路市  
趣味: 社交ダンス・日曜大工

#### メッセージ

こんにちは! 今年4月より営業課に配属になりました瀬戸翔子と申します。只今、仕事と2級建築士の勉強について猛勉強しています。少しでも早く、信頼できる営業ウーマンになるために一つずつ確実にできるような頑張りますので、よろしくお願致します!



## 中古住宅まるごとリフォーム 美ノ郷町三成リノベーションモデルハウス完成!

特別見学会 開催! お気軽にご来場ください! 会場: 尾道市美ノ郷町三成2844

4/29日 祝  
5/2日 土 3日 祝 4日 祝  
10:00~17:00

自由設計リフォーム Refine 三和鉄構建設株式会社  
〒729-0141 尾道市高須5267 TEL: 0848-55-5411  
FAX: 0848-55-5412  
フリーダイヤル 0120-506-308



## スマートタウン有井 Newモデルハウス2棟 建設中!

残り3区画となりました!

### 案内図



### 区画図



### パナソニック耐震住宅工法 テクノストラクチャー

## -2015- ご紹介キャンペーン

パナソニックビルダーズグループ  
<http://panasonic.co.jp/es/pestst/>

#### ご紹介期間

2015

1/1

12/31

#### ご契約期間

2015

12/31

まで

#### 特典1

ご紹介1件につき1000円分のクーポンカードをご紹介者様に進呈いたします

#### 特典2

ご紹介頂いたお客様がテクノストラクチャー工法で、ご契約された場合は100,000円分の商品券をご紹介者様に進呈いたします

お住まいを計画中のお知り合いをぜひご紹介ください。

すぐな特典も付いてきます!

お問い合わせは パナソニックビルダーズグループ 三和鉄構建設株式会社 〒729-0141 尾道市高須町5267 TEL 0848-55-5411 FAX 0848-55-5412

こんなこと知りたい! などのご意見やご感想を募集しております!

三和鉄構建設株式会社 住宅事業部スリーピース編集部

Mail: [m-murakami@sanwa-group.info](mailto:m-murakami@sanwa-group.info)

Tel: 0120-506-306 (村上)までお知らせください

