



あけましておめでとうございます。ついに2015年がスタートしましたね。気持ちの良い新年を迎えることができましたか？今年も素敵な1年になるよう頑張っていきましょう☆今年もどうぞよろしくお願いいたします。

2015年2月号：古代中国から伝わる干支。今年の干支は未年（ひつじ）です！

これ食べるなら、今！
 ***** ~森のバター！ アボカド!!~*****
 「森のバター」と呼ばれるアボカドは、栄養価が高くヘルシーな果実として人気です。まったりとした口当たりの果肉は甘味がほとんどなく、サラダなどにも利用され、わさび醤油をつけると「トロ」のような味がするというのは有名な話ですね。国内で売られているほとんどが、メキシコ、チリなどからの輸入品ですが、和歌山などで国内産アボカドが栽培されており11月～2月頃に販売されます。選び方は形がきれいで果皮に張りツヤがあり、ヘタと果皮の間に隙間がないものが良品です。皮が真っ黒でシワがあるものは熟しすぎです。数日後に食べる場合は果皮が緑色のものを、すぐに食べたい場合は黒みがかかったものを選びましょう！アボカドは非常に栄養価の高い果物ですが、脂肪分が多いのも特徴です。果肉の脂肪分はなんと20%近くもあります。この脂肪分は血液をサラサラにしたり、コレステロールを減らしたりする作用がある不飽和脂肪酸が主体なので健康的です。このご機会に是非!!ご賞味ください♪

☆未年の特徴☆



みなさんご存知の干支。干支とは「十干（じっかん）」と、「十二支（じゅうにし）」を組み合わせたものです。その十二支は子（ね）から亥（い）まで12種類あります。そして今年は無羊年！この十二支にはそれぞれ意味が込められているのをご存知でしょうか？羊は群れをなすところから「家族の安泰」を表すとされ、いつまでも「平和」に暮らすことを意味しています。「未」の干支の特徴としては「穏やかで人情に厚い」とされます。また、財テクの才能があると言われ、財を成すのに向いている人も多いようです。さらに、同じ未年でもいつに産まれた未年かによって意味があるそうですので、ご興味がある方は調べてみてください♪

「未年の特徴」 検索

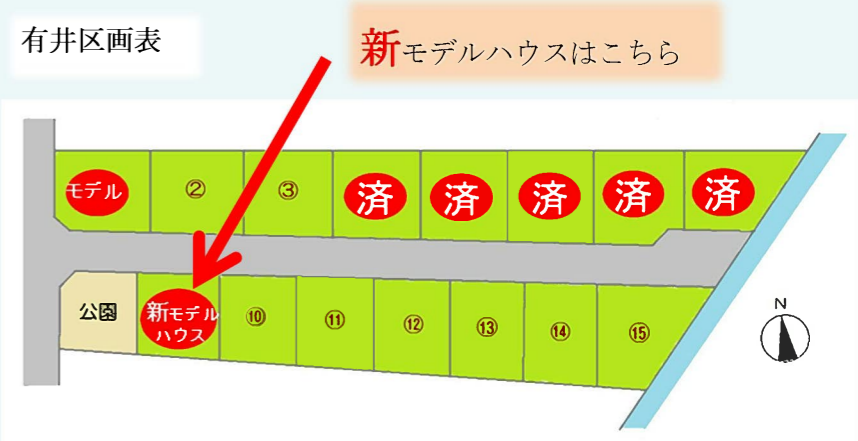
社員のつぶやき ~バトンリレー~ 8走目：井手野 尚弘（いでの たかひろ）リファイン工務担当

～かんたん自己紹介～
 名前：井手野 尚弘
 出身：愛媛県松山市道後
 趣味：音楽鑑賞
 O型の33歳おうし座です！

リファインで工務を担当しております井手野です。2013年11月に入社、増改築に携わって12年になりますが、先輩方に追いつこうと日々精進しております。小規模な現場から大きな現場と色々ありますが、基本的に設備系の現場が得意です。現場の職人さん達と協力して現場が無事に出来上がるようにがんばります。

☆新モデルハウス計画進行中☆

向島町有井にて分譲しております“スマートタウン有井”にて！なんと！！現在“新モデルハウス”の計画を考えています。どこの区画で計画しているかというのと、下に記載しております公園横の9号地です。まだまだ計画段階ですが、そこへ太陽光パネルを10kw以上搭載のフルソーラーのお家を建てる予定です！内容が決まりましたら改めてご報告をさせていただきますので、よろしくお願いたします。完成した際は、ぜひ遊びにいらしてみてください☆お楽しみにい～♪



☆住まいのお手入れコーナー☆

新しく始めましたこのコーナー、“住まいのお手入れコーナー”とは、いつも住まわれているお家の様々なお手入れ情報をご紹介させていただくコーナーです♪今まで知らなかった、疑問に思っていたことが解決するかもしれません！是非！毎月お目を通してみてください☆

～おいしい料理と家族の笑顔は清潔で気持ちの良いキッチンから～

と、いうわけでまずはキッチンの“シンク”編です！

～週1回～ 水アカ汚れを落とす！！
 ●エポキシ系樹脂製（クリアタイプ）
 キズの補修も簡単にできるエポキシ樹脂。熱湯や熱い鍋、衝撃などにも強い素材です。



洗剤を含ませたスポンジでこすります。洗剤を洗い流して、からぶきをしてください。キズまたは水アカがついた場合は、スポンジや布にクリームクレンザーをつけて磨きます。水ぶきしたあと、からぶきをしてください。

●ステンレス製
 シャープな輝きが美しく、清潔感のあるステンレスシンク。熱に強く、すぐれた強度を備えています。



クリームタイプのクレンザーを含ませたスポンジで研磨目にそって磨きます。洗剤を洗い流して、からぶきをしてください。落ちにくい白い汚れはステンレス用クリーナーで落します。

●ステンレス製（ささっと仕様）
 ステンレス表面に施した凸凹加工により傷つきにくく、フッ素特殊コーティングが水滴・汚れをブロックします。



洗剤を含ませたスポンジで洗います。洗剤を洗い流して、からぶきをしてください。
 ※表面にフッ素系特殊コーティング

ご参考にしていただければ幸いです。

スリーピースでは、ご意見・ご感想、イベント参加者を募集しております。
 三和鉄構建設株式会社住宅事業部スリーピース編集部 Mail: m-murakami@sanwa-group.info Tel: 0120-506-308 (村上) までお知らせください。